



Arquidiócesis  
de Tlalnepantla  
*Tierra de en medio*

# Fichero Compendio

# Autoconocimiento

Ficha 10

## ¿Qué será, será...?



## Objetivo

Tomar conciencia de la toma de decisiones, lo que significa hacer un proyecto de vida y elaborar herramientas a corto, mediano y largo plazo, para poder lograrlo no hay que olvidar partir de la realidad y establecer hechos concretos.

## Me preparo

Es muy importante, para ser felices en nuestra vida, elegir bien cómo vamos a vivir, cómo nos gustaría vivir, en que nos gustaría trabajar y qué tendríamos que hacer para lograrlo. El tener metas claras, es básico para poder llegar a lo que deseamos.

## Logros a desbloquear

- Autoconocimiento
- Clarificar valores
- Toma de decisiones
- Elección de metas
- Comunicación

## Necesito herramientas

- Papel,
- Lápiz
- Pluma.

## Manos a la obra

Contesta individualmente las siguientes preguntas, piénsalo muy bien antes de contestarlas. Si quieres puedes escribir

una historia sobre ellas. Las preguntas son las siguientes:

1. ¿Qué sería lo que más me gustaría ser de grande?
2. ¿Por qué me gustaría serlo?
3. ¿Eso me ayudaría a vivir como yo quiero?
4. ¿Qué necesito hacer y saber para lograrlo?

Cuando se terminen de responder las preguntas pueden hacer equipos de 3 personas y compartir por equipo las respuestas o en su defecto la historia escrita.

### **Profundicemos**

Este ejercicio puede hacerse también por medio de la mímica, dibujo, collage o actuación. Recuerda siempre ser creativo y mostrarte tal cual eres, pues la autenticidad nos lleva a la libertad y nos hace vivir plenamente. Puedes preguntarle a tus papás las mismas preguntas y compararlas, seguro descubrirás cosas muy interesantes.

